

SÉJOUR AU COSTA RICA
MER DES CARAÏBES



NAGE COSMIQUE Dans la MER des CARAÏBES

Avec Marion De Sirius

Venez onduler & spiraler cosmiquement
pour vibrer la Spirale Universelle
jusqu'au coeur de votre ADN

Du 16 au 26 Septembre 2024



AQUA RELIANCE

Un temps d'exploration et de
reconnexion à votre nature aquatique

Durant ce séjour, nous allons nous immerger quotidiennement dans cette nature costaricaine préservée des Caraïbes. Dix jours de pause et d'intériorisation pour se reconnecter à sa propre nature, à son essence sacrée. Un temps pour SOI et avec SOI en reliance avec l'élément EAU. Un pur moment de détente entre méditation et yoga aquatique. Un voyage cosmique aux sensations uniques.

TEMPS FORTS

- Séances quotidiennes de NAGE COSMIQUE dans la Mer des Caraïbes avec Marion De Sirius.
- Découverte de la flore et de la faune sauvages entre jungle et mer avec une guide naturaliste locale.

LES PLUS

- Saison idéale pour profiter de la mer transparente et clame des Caraïbes.
- Petit groupe privé de 6.
- Hébergement tout équipé à proximité de la mer, des commerces et des restaurants.

Du 16 au 26 Septembre 2024

VOTRE ACCOMPAGNATRICE

Marion De Sirius



Marion De Sirius a créé le concept d'ACADÉMIE NOMADE DE NAGE COSMIQUE pour transmettre la NAGE COSMIQUE à travers les mers et les océans de la planète ; des nages ondulatoires rotatives alternatives permettant de nous synchroniser avec le mouvement naturel vortexiel de l'Eau.

Via cette pratique unique, Marion De Sirius vous accompagne dans la re-découverte de l'élément aquatique afin de ressentir et vivre l'EAU autrement, de vous reconnecter à son énergie vitale en spirale, de la faire vibrer au cœur de vos cellules et de retrouver votre verticalité intérieure, en APESANTEUR.



Marion propose également un SOIN D'EAU spécifique, une approche corporelle de relaxation aquatique DANS l'eau et AVEC l'eau pour...
ÉTIRER - FLUIDIFIER - LIBÉRER



Lâcher-prise, se laisser porter, bercer, onduler, spiraler au rythme de l'élément, retrouver sa fluidité intrinsèque en toute quiétude ; autant de plaisirs à vivre à travers cette rencontre unique avec la matrice EAU.



La NAGE COSMIQUE



La NAGE COSMIQUE c'est une pratique aquatique d'un nouveau genre qui se décline en différentes nages intégrant les trois principes fondamentaux de l'Univers : la SPIRALE, l'ONDE & l'ALTERNANCE. Ces nages originales inspirées du mouvement vortexiel naturel de l'EAU, nous reconnectent à notre essence divine, notre propre source d'inspiration.

En quoi ça consiste ?



La NAGE COSMIQUE c'est le pouvoir de la Spirale, de l'infiniment grand à l'infiniment petit... car dans l'Univers, tout est SPIRALE... du MACROCOSME - galaxies, trous noirs, déplacement hélicoïdal du système solaire, en passant par les tornades et les gyres océaniques - au MICROCOSME - mouvement de l'eau, croissance des plantes, forme des coquillages, développement du fœtus, circulation sanguine, molécule d'ADN...



La NAGE COSMIQUE, c'est nager en RELIANCE avec l'énergie de la Spirale universelle qui nous rapproche de la Source originelle. La NAGE COSMIQUE nous permet ainsi de plonger au cœur de notre ADN pour réactiver cette puissante vibration qui fait remonter en surface et libère le potentiel unique enfoui en chacun d'entre-nous. Si nous voulons vivre en harmonie avec l'Univers, nageons en résonance avec les Spirales universelles. C'est le concept même de la NAGE COSMIQUE !



Les effets de la NAGE COSMIQUE

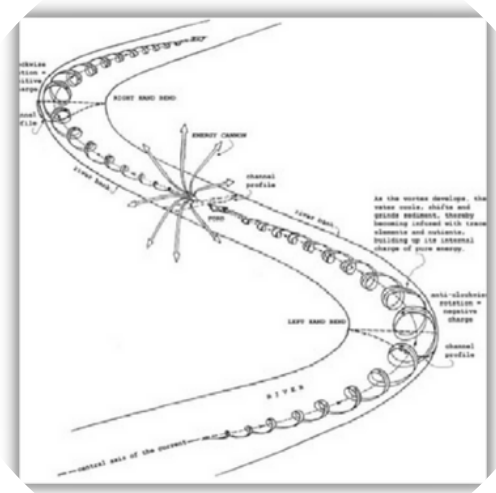


Nager de manière ondulée, spiralée, en alternance, pendant plusieurs minutes consécutives, vous plonge dans un état de sérénité et de communion intime avec votre Source. C'est une technique simple pour s'ouvrir intérieurement, développer ses perceptions et élever ainsi son niveau de Conscience. Introduire la Spirale universelle dans sa nage permet de vivre de nouvelles expériences dans l'élément aquatique connu pour être un amplificateur d'ondes, de vibrations, de sensations.

Nager autrement pour accueillir la Légèreté, libérer la Fluidité et vibrer la Joie de l'Être

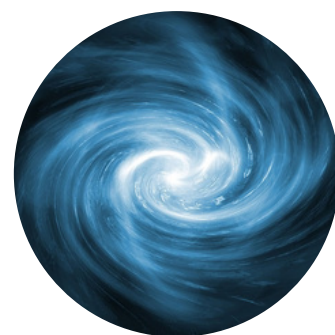
La NAGE COSMIQUE

Pourquoi cette nage plutôt que la nage classique ?

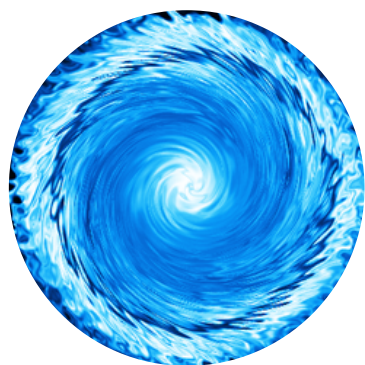


Les nages traditionnelles se pratiquent en ligne droite. La NAGE COSMIQUE intègre les mouvements naturels de l'EAU - rotation, ondulation, alternance - et se décline à l'INFINI. Les nages traditionnelles dites « linéaires » dynamisent très peu nos cellules car elles ne sont pas en résonance avec les mouvements naturels des océans et des rivières (cf travaux de Viktor Schauberger).

La NAGE COSMIQUE qui s'inspire de ces mouvements longitudinaux rotatifs alternatifs, participe à la dynamisation de notre EAU CELLULAIRE, nous conférant ainsi une plus grande fluidité et par extension une meilleure santé, tout en réactivant progressivement nos différents brins d'ADN.



Principe de la dynamisation cellulaire par la NAGE COSMIQUE !



Après une séance de nage cosmique, vos cellules sont redynamisées, elles pétillent de joie et vous en remercient ! Votre corps tout entier vibre, animé par de petits fourmillements. Vous vous sentez vivifié, revigoré, plein d'énergie et relié à l'INFINI.

Découvrez lors de ce voyage intérieur, la perfection de la spirale, de l'ondulation et de l'alternance grâce à LA NAGE COSMIQUE, source d'harmonie et de fluidité - tant sur le plan physique qu'énergétique !



« L'EAU est le milieu parfait, le message et le messenger de la VIE. »

Dr. Mae-Wan Ho

VOTRE GUIDE LOCALE

Carimel



« Bonjour, je m'appelle Carimel, je suis costaricienne, j'ai grandi à la campagne. Dès mon enfance, j'ai toujours été dans la Nature... la passion pour les langues et la Nature m'ont orientée pour ce métier de guide naturaliste, qui souvent est vécu plus comme un partage que comme un travail... - 20 ans d'expérience !

Le grand réveil que nous vivons dans l'actualité, m'a donné l'élan de suivre mon ressenti, de venir vivre dans mon coin préféré, le plus sauvage et dans lequel il y a le plus d'habitants originels dans le pays. Chaque jour est une nouvelle aventure et une nouvelle découverte ici ! Vivons ensemble une expérience tropicale locale ! »

Activités possibles sur place



- Snorkelling dans les récifs coralliens de Manzanillo &/ou Punta Uva
- Sortie en bateau à la rencontre des Dauphins de Punta Mona
- Sortie Kayak entre Mer et Jungle à Punta Uva
- Visites du Parc de Manzanillo et du Parc de Cahuita
- Sortie nocturne à la découverte de la faune
- Visites des cascades
- Rencontre de territoires indigènes et cérémonie du cacao



La vie au Costa Rica, c'est *PURA VIDA* !

VOTRE HÉBERGEMENT



Votre hébergement se situe à Playa Chiquita, petit coin de paradis aux multiples charmes logé entre mer et jungle. Trois habitations confortables sont à votre disposition. Dans chaque habitation pour deux personnes se trouvent un lit simple et un lit double et tout le confort nécessaire pour passer une agréable séjour : salle de bain, serviettes, ventilateur, petit coin cuisine équipée avec frigidaire, service buanderie. Il y a également un grand espace extérieur couvert pour des séances de relaxation ou de méditation.



Manger sur place ?

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin à proximité de votre hébergement pour faire des courses et concocter vos repas : une poissonnerie, un petit marché fermier 3 jours pas semaine et 2 épiceries. Il y a également des sodas (petits restaurants typiques proposant de la nourriture locale), un restaurant végétarien à l'entrée de la propriété et un autre restaurant très réputé pour sa délicieuse cuisine caribéenne. Tout à distance de marche ou en prenant un tuk-tuk - petit véhicule motorisé avec chauffeur, très pratique pour se déplacer dans les Caraïbes !



PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1

Arrivée - Transfert aéroport- Accueil Playa Chiquita

JOURS

2 À 10

Matins

Séance de groupe de Nage
Cosmique avec Marion De Sirius

Après-Midi

Visite avec votre guide locale
ou Séance privée avec Marion DS

UN JOUR DE PAUSE en milieu de séjour pour visiter les environs,
aller au village, faire des emplettes, profiter de la plage, se reposer...

Liste des Activités possibles proposées par Carimel votre guide locale

Sortie Snorkelling dans les lagons

Balade dans le Parc National de Cahuita

Sortie en Kayak à Punta Uva sur la rivière

Visite des territoires indigènes et cérémonie du cacao

Balade dans le Refuge Naturel de Faune Sauvage de Gandoca

Sortie en bateau à la rencontre des Dauphins de Punta Mona

JOUR 11

Départ - Transfert aéroport Juan Santamaria-San Jose



Tarifs Du SÉJOUR

Ateliers de Nage Cosmique

Séance individuelle et tarifs sur demande

535€ / personne

Activités de pleine nature

300€* / personne

* Tarif donné à titre indicatif car le programme peut évoluer en fonction des conditions météorologiques. Des changements sont possibles durant le séjour afin de vous permettre de vivre et profiter pleinement de chaque expérience.

Hébergement

Tarifs en fin de document

NOTES IMPORTANTES

Acomptes de 250€ pour le stage et de 150€ pour l'hébergement à verser au moment de l'inscription.

Les règlements se font séparément.

Réservation du stage de Nage Cosmique : mariondesirius@gmail.com

Réservation de l'hébergement : simonachv1703@gmail.com

Pour les activités de pleine nature, règlement sur place auprès de la guide.

À CONSIDÉRER DANS VOTRE BUDGET

- Vol international A/R pour San José - Costa Rica
- Transferts aéroport San José - Playa Chiquita (A/R estimé à 170€/pers)
 - Pourboires aux guide / chauffeurs
- Nourriture pour le séjour (cuisine autonome, restaurants)
- Transports pour les activités de l'après-midi (bus, tuk-tuk, autre)
 - Dépenses personnelles - achat souvenirs
 - Assurance voyage recommandée

Du 16 au 26 Septembre 2024

CONDITIONS

Documents

Pour vous rendre au Costa Rica vous devez être en possession d'un passeport valide durant toute la durée de votre séjour et d'une carte de tourisme généralement incluse dans le billet d'avion (à vérifier auprès de votre compagnie aérienne). À ce jour, l'entrée sur le territoire costaricien ne nécessite pas l'accomplissement de formalités particulières avant d'entreprendre le voyage (dispense de présentation de la preuve du résultat négatif d'un test covid et de la preuve de la vaccination).

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans l'alternative où, pour des raisons majeures, ils devaient annuler leur voyage avant le départ. De plus nous recommandons fortement de prendre une assurance-médicale. Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.




Contact & INSCRIPTIONS



Contact

Pour toute question relative au voyage, séjour, programme, paiement et conditions, veuillez directement contacter Marion De Sirius.

 +506 7087 8711

 mariondesirius@gmail.com

 mariondesirius.com

Inscriptions ouvertes & places limitées !

Date limite d'inscription jusqu'au 1er septembre

Pour vous réserver votre place, envoyez directement un email à mariondesirius@gmail.com

Des acomptes de 250€ pour le stage et 150€ pour l'hébergement sont requis au moment de votre inscription. Le paiement intégral du solde doit être fait au plus tard un mois avant le début du séjour pour finaliser votre réservation. À noter que ce montant est non remboursable en cas d'annulation à moins de 21 jours avant le départ.



Du 16 au 26 Septembre 2024

INSCRIPTIONS OUVERTES
PLACES LIMITÉES



Vibrez l'effet unique
de la NAGE COSMIQUE
avec Marion De Sirius!

Du 16 au 26 Septembre 2024

Votre hébergement à Playa Chiquita pour 10 nuits du 16 au 26 septembre





Les prix par chambre sont pour les 10 nuits.


Un acompte de 150€ est requis au moment de votre réservation.

Si vous souhaitez des nuits supplémentaires avant
ou après et pour toutes autres questions relatives
à l'hébergement veuillez contacter Simona :


simonachv1703@gmail.com / +506 87599113


Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 1	Chambre #1 lit simple	110 000 ₡ 225 \$ 210 €	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 1	Chambre #1 lit double	130 000 ₪ 265 \$ 245 €	


Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 1	Espace commun	-	


Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 2	Chambre #2 lit double	170 000 ₪ 345 \$ 320 €	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 2	Chambre #3 lit simple	150 000 ₪ 305 \$ 285 €	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Appartement 2	Espace commun	-	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Maison 3	Chambre #4 lit simple	170 000 ₪ 345 \$ 320 €	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Maison 3	Chambre #5 lit double	190 000 ₺ 385 \$ 360 €	

Habitation	Chambre	Tarif	Photo
Maison 3	Espace commun	-	

Réservation de votre hébergement directement auprès de Simona :

simonachv1703@gmail.com / +506 87599113

Si vous avez besoin d'une facture électronique, vous devez ajouter 13% à la valeur de la chambre.

Toute commission pour l'envoi d'argent est à la charge de la personne intéressée à nous rendre visite.